"СОГЛАСОВАНО"

Н.В. Иванова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Альфа-Провиант"
С.Г. Ланенкова

01.10.2026

Прейскурант продукции, реализуемой в столовых (буфетах) образовательных учреждений г. Санкт-Петербурга на 2026/2027 год

	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Стоимость, руб.
	КАШИ МОЛОЧНЫЕ		
1	**КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ** *(Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)* *Б-6,48 г, Ж-7,04 г, У-27,83 г, ЭЦ-199,5 ккал)*	150	52,3
2	**КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА** *(Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)* *Б-5,25 г, Ж-6,71 г, У-30,9 г, ЭЦ-204 ккал)*	150	52,3
3	**КАША ОВСЯНО-ГРЕЧНЕВАЯ "ЗДОРОВЬЕ"** *(Геркулес, Молоко, Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)* *Б-6,75 г, Ж-6,83 г, У-22,88 г, ЭЦ-179,93 ккал)*	150	52,3
4	**КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ** *(Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)* *Б-5,43 г, Ж-6,16 г, У-26,43 г,ЭЦ-180,00 ккал)*	150	52,3
5	**КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ** *(Тыква, Пшено, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)* *Б-6,24 г, Ж-6,65 г, У-27,97 г, ЭЦ-199,46 ккал)*	150	52,3
6	**КАША ЖИДКАЯ РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ** *(Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сахарный песок, Соль)* *Б-3,98 г, Ж-4,05 г, У-21,53 г, ЭЦ-138,38 ккал)*	150	52,3
7	**КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ** *(Пшеничка, Молоко, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)* *Б-5,93 г, Ж-6,29 г, У-31,85 г, ЭЦ-207,0 ккал)*	150	52,3
	САЛАТЫ		
8	**САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ"** *(Сыр, Чеснок, Соус школьный, Свекла очищенная, Соль)* *Б-4,7 г, Ж-19,5 г, У-7,0 г, ЭЦ-224,0 ккал)*	100	52,3
9	**САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ** *(Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок)* *Б-1,5 г, Ж-5,0 г, У-7,67 г, ЭЦ-86,67 ккал)*	100	44,9
10	**САЛАТ "ШКОЛЬНЫЙ ЦЕЗАРЬ"** *(Яйцо, Батон, Филе цыпленка, Соус школьный, Капуста пекинская, Помидоры свежие, сыр)* *Б-12,6 г, Ж-14,16 г, У-9,48 г, ЭЦ-213,96 ккал)*	120	127,1
11	**САЛАТ "НЕЖНОСТЬ" С КУРИЦЕЙ, ОГУРЦОМ И ЯЙЦОМ** *(Филе цыпленка, Яйцо, Молоко, Огурцы свежие, Соус школьный, Лук репчатый, Петрушка свежая, Соль, Масло растительное)* *Б-12 г, Ж-17 г, У-3,1 г, ЭЦ-124,0 ккал)*	110	97,8
12	**САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ** *(Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)* *Б-1,0 г, Ж-5,2 г, У-4,5 г, ЭЦ-68,8 ккал)*	100	65,0
13	**САЛАТ "ВЕСНА"** *(Капуста пекинская, Редис, Лук зелёный, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль)* *Б-1,05 г, Ж-5,15 г, У-2,54 г, ЭЦ-60,71 ккал)*	100	52,3
14	**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ** *(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-2,1 г, Ж-5,3 г, У-14,15 г, ЭЦ-112,7 ккал)*	100	59,8
15	**САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ** *(Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)* *Б-2,67 г, Ж-10,17 г, У-10,33 г, ЭЦ-142,83 ккал)*	100	52,3

16	**САЛАТ "СТОЛИЧНЫЙ"** *(Яйцо, Филе цыпленка, Соус школьный, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Горошек зелёный консерв., Огурцы соленые, Соль)* *Б-5,4 г, Ж-4,5 г, У-4,6 г, ЭЦ-80,8 ккал)*	100	119,6
17	**САЛАТ ОЛИВЬЕ (с ветчиной)** *(Яйцо, Ветчина, Соус школьный, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Горошек зелёный консерв., Огурцы соленые, Соль)* *Б-3,44 г, Ж-9,33 г, У-3,61 г, ЭЦ-112,78 ккал)*	100	119,6
18	**САЛАТ "ВКУС"** (Кукуруза консервированная, Соус школьный, Капуста пекинская, Огурцы свежие, Соль) *Б-1,6 г, Ж-5,1 г, У-6,9 г, ЭЦ-80,0 ккал)*	100	52,3
19	**САЛАТ "ШУБКА"** *(Соус школьный, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Сельдь -филе, Лук репчатый)* *Б-8,07 г, Ж-6,44 г, У-11,78 г, ЭЦ-137,67 ккал)*	120	82,2
20	**РЫБА ПОД МАРИНАДОМ** *(Томат - паста, Морковь очищенная, Рыба филе с/м (тресковых пород), Вода питьевая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-9,95 г, Ж-9,64 г, У-6,49 г, ЭЦ-152,95 ккал)*	50/60	134,6
21	**САЛАТ "КРАБОВЫЙ"** *(Кукуруза консервированная, Крабовые палочки, Соус школьный, Капуста пекинская, Огурцы свежие, Соль)* *Б-3,0 г, Ж-9,0 г, У-6,0 г, ЭЦ-117,0 ккал)*	120	74,8
22	**САЛАТ "КРАСНОЕ МОРЕ"** *(Крабовые палочки, Соус школьный, Помидоры свежие, Яйцо, Соль, Петрушка свежая)* *Б-6,0 г, Ж-19,7 г, У-5,8г, ЭЦ-224,2 ккал)*	100	97,8
23	**САЛАТ КРАБОВЫЙ С РИСОМ** *(Крабовые палочки, Кукуруза консервированная, Рис, Соус школьный, Огурцы свежие, Яйцо, Соль)* *Б-6,8 г, Ж-15,6 г, У-26,6г, ЭЦ-120,5 ккал)*	120	92,0
24	**САЛАТ РЫБНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ** *(Рыба филе с/м (тресковых пород), Картофель очищенный, Петрушка свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-11,0 г, Ж-15,4 г, У-16,7 г, ЭЦ-249,4 ккал)*	100	74,8
25	**САЛАТ "СВЕЖЕСТЬ" С ВЕТЧИНОЙ** *(Огурцы свежие, Капуста пекинская, Ветчина, Чеснок, Соус школьный, Соль)* *Б-2,3 г, Ж-7,34 г, У-9,94 г, ЭЦ-115,2 ккал)*	120	127,1
26	**САЛАТ НЕЖНЫЙ С КУРОЙ** *(Сыр, Яблоко свежее, Филе цыпленка, Соус школьный, Капуста пекинская, Горошек зеленый консер., Огурцы свежие)* *Б-9,2 г, Ж-6,5 г, У-2,2 г, ЭЦ-104,9ккал)*	120	138,0
27	**РУЛЕТИКИ ИЗ ВЕТЧИНЫ И СЫРА** *(Ветчина, Сыр, Яйцо, Петрушка свежая, Чеснок, Соус школьный, Соль)* *Б-17,2 г, Ж-27,1 г, У-1 г, ЭЦ-317,7 ккал)*	110	126,5
28	**САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫЙ" И ЧЕСНОКОМ** *(Морковь очищенная, Чеснок, Соус школьный, Соль)* *Б-1,2 г, Ж-11,4 г, У-6,6 г, ЭЦ-134 ккал)*	100	58,0
	БУТЕРБРОДЫ, БУРГЕРЫ, СЭНДВИЧИ		
29	**БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ П/К** *(Батон, Колбаса п/к, Огурцы свежие)* *Б-4,3 г, Ж-10,6 г, У-10,5 г, ЭЦ-119,3 ккал)*	20/20/10	52,3
30	**БУТЕРБРОД С СЫРОМ** *(Сыр, Батон)* *Б-4,5 г, Ж-4,5 г, У-7,4 г, ЭЦ-88,0 ккал)*	25/20	52,3
31	**БУТЕРБРОД С ВЕТЧИНОЙ** *(Батон, Ветчина)* *Б-4,7 г, Ж-4,8 г, У-11,6 г, ЭЦ-108,4,0 ккал)*	25/15	52,3
32	**БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ** *(Сыр, Батон, Соус "школьный")* *Б-5,9г, Ж-8,6 г, У-9,5 г, ЭЦ-139,0 ккал)*	45	55,0
33	**БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ И ВЕТЧИНОЙ** *(Сыр, Ветчина, Батон, Соус "школьный")* *Б-6,5г, Ж-13,5 г, У-9,7 г, ЭЦ-186,3,0 ккал)*	60	55,0
34	**БУТЕРБРОД С ФОРЕЛЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ** (Форель с/с, Батон, Лимон, Масло сл-сливочное 82,5%) *Б-5,8 г, Ж-2,0 г, У-9,8 г, ЭЦ-80,0 ккал)*	25/5/25/5	143,8
35	**СЭНДВИЧ С ВЕТЧИНОЙ (в индивидуальной упаковке)** *(Хлеб ТОСТОВЫЙ, Сыр, Ветчина, Соус школьный, Капуста пекинская)* *Б-14,8 г, Ж-13,9 г, У-24,5 г, ЭЦ-283,5 ккал)*	125	138,0
36	**КРУАССАН** *Б-3,3 г, Ж-1,5 г, У-16,5 г, ЭЦ-95,0 ккал)*	45	74,8
37	**ФРЕНЧ-ДОГ** *(Хлеб ТОСТОВЫЙ, Сыр, Сосиски молочные, Соус школьный, Масло сл-сливочное 82,5%, Огурцы соленые)* *Б-7,36 г, Ж-25,69 г, У-8,57 г, ЭЦ-294,91 ккал)*	80	115,0
38	**КРУАССАН С ФОРЕЛЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ (в индивидуальной упаковке)** (Круассан, Форель с/с, Капуста пекинская, Сыр мягкий, огурцы свежие) *Б-9,9 г, Ж-3,3 г, У-27,5 г, ЭЦ-179,3 ккал)*	120	224,3

39	**КРУАССАН С КУРИНЫМ ФИЛЕ (в индивидуальной упаковке)** *(Круассан, Филе цыпленка, Капуста пекинская, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Сыр мягкий)* *Б-13 г, Ж-19,7 г, У-33,8 г, ЭЦ-362,4 ккал)*	130	195,0
40	**КРУАССАН С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (в индивидуальной упаковке)** *(Круассан, Сыр, Ветчина, Капуста пекинская, Огурцы соленые, Сыр мягкий)* *Б-14,4 г, Ж-24,0 г, У-18,0 г, ЭЦ-354,0 ккал)*	130	195,0
41	**КОТЛЕТА "БУРГЕР ШКОЛЬНЫЙ"** *(Батон, Соус школьный, Хлеб Тостовый, Молоко, Филе цыпленка, Сыр, Капуста пекинская, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль,)* *Б-17,98 г, Ж-14,9 г, У-16,6 г, ЭЦ-275,2 ккал)*	170	135,0
42	**БУРГЕР "ПЕРЕМЕНА" С МЯСНОЙ КОТЛЕТОЙ** *(Батон, Филе цыпленка ИЛИ Говядина, Соус школьный, Булочка сдобная, Вода питьевая, Масло растительное, Огурцы свежие, Соль, Сухари панировочные)* *Б-6,71 г, Ж-10,71 г, У-28,52 г, ЭЦ-257,5 ккал)*	70/50	125,0
	ПЕРВЫЕ БЛЮДА (подаются с хлебом)		
43	**СОЛЯНКА МЯСНАЯ СО СМЕТАНОЙ** *(Томат - паста, Свинина, Картофель очищенный, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Сметана, Соль)* *Б-9,26 г, Ж-9,38г, У-10,11 г, ЭЦ-182,38 ккал)*	250/10	75,0
44	**СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ** *(Рыба филе с/м (тресковых пород), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)* *Б-6,88 г, Ж-4,75 г, У-12,5г, ЭЦ-120,25 ккал)*	250	75,0
45	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ** *(Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, П/Ф Фрикадельки куриные)* *Б-8,25 г, Ж-4,5 г, У-27,85 г, ЭЦ-184,9 ккал)*	250/40	75,0
46	**БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ** *(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)* *Б-4,96 г, Ж-7,61 г, У-12,16 г, ЭЦ-144,94 ккал)*	250/10	75,0
47	**ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ** *(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)* *Б-4,87 г, Ж-8,74 г, У-8,32 г, ЭЦ-135,64 ккал)*	250/10/10	75,0
48	**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ** *(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Соль)* *Б-4,74г, Ж-7,69 г, У-10,34 г, ЭЦ-129,14 ккал)*	250/10/5	75,0
49	**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ОТВАРНОЙ КУРОЙ** *(Филе цыпленка, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-2,8 г, Ж-5,37 г, У-10,18 г, ЭЦ-107,2ккал)*	250/10	75,0
50	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ** *(Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-7,64 г, Ж-4,66 г, У-26,21 г, ЭЦ-177,82 ккал)*	250/10	75,0
51	**СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ С ГРЕНКАМИ** *(Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Тыква, Молоко, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-5,33 г, Ж-6,07 г, У-24,44 г, ЭЦ-174 ккал)*	250/10	75,0
52	**СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ** *(Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-3,64 г, Ж-4,66 г, У-116,37 г, ЭЦ-85,02 ккал)*	250/10	75,0
53	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ** *(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Фрикадельки куриные)* *Б-7,45 г, Ж-8,3 г, У-22,08 г, ЭЦ-192,8 ккал)*	250/40	75,0
54	**РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ** *(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Соль)* *Б-5,24 г, Ж-8,71 г, У-16,59 г, ЭЦ-165,46 ккал)*	250/10	75,0
55	**СУП-БУЛЬОН С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ЯЙЦОМ** *(Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Вермишель, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, Яйцо, Филе цыпленка)* *Б-7,03 г, Ж-6,68 г, У-12,88 г, ЭЦ-140,31ккал)*	250	75,0
	ВТОРЫЕ БЛЮДА		
	БЛЮДА ИЗ РЫБЫ		
56	**РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ** *(Рыба филе с/м (тресковых пород), Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)* *Б-9,76 г, Ж-6,88 г, У-3,52 г, ЭЦ-115,04 ккал)*	80	157,0

57	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ *(Сыр, Соус школьный, Морковь очищенная, Рыба филе с/м (тресковых пород), Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)* *Б-3,62 г, Ж-3,45 г, У-3,97 г, ЭЦ-62,19 ккал)*	80	157,0
58	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ *(Батон, Рыба филе с/м (тресковых пород), Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)* *Б-8,04 г, Ж-9,24 г, У-11,98 г, ЭЦ-163,21 ккал)*	70	89,7
59	КОТЛЕТА "ОМЕГА КРОКЕТ" *(Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый, Чеснок, Петрушка свежая, Сыр, Соус школьный, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)* *Б-8,04 г, Ж-9,24 г, У-11,98 г, ЭЦ-163,21 ккал)*	110	138,0
60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" *(Сыр, Рыба филе с/м (тресковых пород), Картофель очищенный, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)* *Б-8,75 г, Ж-9,96 г, У-16,1 г, ЭЦ-189,02 ккал)*	200	179,4
61	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ *Рыба филе с/м, Батон, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Масло растительное, Соль)* *Б-10,96 г, Ж-8,08 г, У-12,71 г, ЭЦ-167,42 ккал)*	100	143,0
	БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ		
62	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ *(Сыр, Свинина, Соус школьный, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)* *Б-8,0 г, Ж-10,56 г, У-13,68 г, ЭЦ-181,76 ккал)*	80	157,0
63	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ *(Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)* *Б-11,1 г, Ж-11,83 г, У-6,1 г, ЭЦ-175,27 ккал)*	80/50	164,5
64	КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ *(Батон, Свинина, Вода питьевая, Говядина, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)* *Б-10,5 г, Ж-13,86 г, У-8,26 г, ЭЦ-200,2 ккал)*	70	119,6
65	КАПУСТНЫЕ MEATBALL'S *(Говядина, Рис, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Морковь очищенная, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль, Сахарный песок)* *Б-16,7 г, Ж-18,8 г, У-14,7 г, ЭЦ-297,8 ккал)*	150	161,0
66	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СЫРОМ *(Сыр, Яйцо, Соус школьный, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Молоко, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Помидоры свежие, Соль)* *Б-5,9 г, Ж-6,86 г, У-15,11 г, ЭЦ-145,92 ккал)*	150	172,5
67	ТЕФТЕЛИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ *(Томат - паста, Батон, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-12,15 г, Ж-14,27 г, У-10,52 г, ЭЦ-219,64 ккал)*	90/20	107,3
68	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ "ЁЖИКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ *(Томат - паста, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Рис, Сахарный песок, Соль)* *Б-14,53 г, Ж-16 г, У-11,92 г, ЭЦ-250,14 ккал)*	90/20	107,3
69	ВАТРУШКА МЯСНАЯ С СЫРОМ *(П/Ф ВАТРУШКА МЯСНАЯ С СЫРОМ, Масло растительное)* *Б-9,0 г, Ж-12,0 г, У-7,0 г, ЭЦ-172,0 ккал)*	100	138,0
70	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ *(Томат - паста, Говядина, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная, Соль)* *Б-16,88 г, Ж-16,38 г, У-4 г, ЭЦ-232 ккал)*	100	140,0
71	БУЖЕНИНА *(Томат - паста, Свинина, Соус школьный, Петрушка свежая, Лавровый лист, Соль)* *Б-13,44 г, Ж-18,8 г, У-1,92 г, ЭЦ-231,92 ккал)*	80	150
72	ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СМЕТАНОЙ *(Вода питьевая, Масло растительное, Сметана, Соль, П/Ф ПЕЛЬМЕНИ "КЛАССИЧЕСКИЕ")* *Б-10,22 г, Ж-11,25 г, У-27,62 г, ЭЦ-252,6 ккал)*	150/15	128,7
73	КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ *(П/Ф КОТЛЕТА ШКОЛЬНАЯ, Масло растительное)* *Б-8,56 г, Ж-9,44 г, У-8,78 г, ЭЦ-154,33 ккал)*	100	143,0
74	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ *(П/Ф КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ", Масло растительное)* *Б-9,55 г, Ж-7,16 г, У-13,9 г, ЭЦ-158,24 ккал)*	100	143,0
75	СВИНИНА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД КАРТОФЕЛЬНОЙ ШАПКОЙ *(Сыр, Свинина, Соус школьный, Картофель очищенный, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)* *Б-15,8 г, Ж-10,9 г, У-14,4 г, ЭЦ-220,6 ккал)*	160	224
76	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ *(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Говядина, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-8,1 г, Ж-10,35 г, У-18,38 г, ЭЦ-199,05 ккал)*	150	157,0
77	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ "БОЛОНЬЕЗЕ" И СЫРОМ *(Сыр, Томат - паста, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Макароны, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)* *Б-11,03 г, Ж-14,22 г, У-21,76 г, ЭЦ-259,15 ккал)*	170/5	127,1

78	**ЛАЗАНЬЯ** *(Сыр, Томат - паста, Яйцо, Чеснок, Свинина, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Молоко, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)* *Б-7,55 г, Ж-10,76 г, У-40,76 г, ЭЦ-272,39 ккал)*	150	157,0
79	**РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ** *(Батон, Яйцо, Свинина, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)* *Б-9,42 г, Ж-7,38 г, У-16,44 г, ЭЦ-169,87 ккал)*	80	142,0
80	**РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ И ОВОЩАМИ** *(Картофель очищенный, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Соль, Говядина, Лук репчатый, Морковь очищенная, Чеснок, Соус школьный, Петрушка свежая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%)* *Б-9,5 г, Ж-9,45 г, У-20,95 г, ЭЦ-206,93 ккал)*	150	127,1
81	**ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ** *(Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)* *Б-8,22 г, Ж-9,22 г, У-11,33 г, ЭЦ-161,22 ккал)*	100	131,6
82	**ПЕЧЕНОЧНЫЙ ТОРТ** *(Яйцо, Соус школьный, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Соль)* *Б-15,71 г, Ж-15 г, У-10,94 г, ЭЦ-241,76 ккал)*	120	131,6
83	**ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ** *(Томат - паста, Свинина, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-11,9 г, Ж-8,9 г, У-7,2 г, ЭЦ-156,5 ккал)*	100	146,5
84	**ГОЛУБЦЫ СО СМЕТАНОЙ** *(Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Сметана, Соль)* *Б-14,53 г, Ж-15,75 г, У-9,41 г, ЭЦ-236,89 ккал)*	150/30	146,5
85	**СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ ИЛИ ЗАПЕЧЕННЫЕ** *(Сосиски молочные, Масло растительное)* *Б-5,6 г, Ж-12,2 г, У-0,2 г, ЭЦ-133,0 ккал)*	50	89,7
	СЕЗОННЫЕ МЯСНЫЕ БЛЮДА		
86	**ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ** *(Перец ласточка, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сметана, Соль)* *Б-15,48 г, Ж-19,35 г, У-13,68 г, ЭЦ-291 ккал)*	150/30	194,4
87	**КАБАЧКИ ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ СО СМЕТАНОЙ** *(Говядина, Кабачки свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сметана, Соль)* *Б-15,32 г, Ж-19,96 г, У-13,76 г, ЭЦ-296,97 ккал)*	150/30	194,4
	БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ		
88	**КУРИНОЕ ФИЛЕ, ЗАПЕЧЕНОЕ ПОД СЫРНОЙ ШАПКОЙ** *(Сыр, Филе цыпленка, Соус школьный, Лук репчатый, Масло растительное, Помидоры свежие, Соль)* *Б-15,05 г, Ж-1,75 г, У-1,73г, ЭЦ-85,86 ккал)*	80	157,0
89	**ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ** *(Томат - паста, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, П/Ф ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ)* *Б-10,52 г, Ж-4,4 г, У-11,84 г, ЭЦ-128,8 ккал)*	80/20	128,7
90	**КОТЛЕТЫ, РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ "ПОЖАРСКАЯ" В ФИГУРНОЙ ПАНИРОВКЕ** *(Батон, Филе цыпленка, Вода питьевая, Масло растительное, Соль)* *Б-19,09 г, Ж-21,33 г, У-15,36 г, ЭЦ-364,48 ккал)*	80	127,1
91	**ЧАХОХБИЛИ** *(Бедро цыпленка, Томат - паста, Овощи замороженные (перец), Чеснок, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Помидоры свежие, Сахарный песок, Соль)* *Б-4,68 г, Ж-4,56 г, У-3,84 г, ЭЦ-75 ккал)*	120	127,1
92	**КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ** *(Батон, Филе цыпленка, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)* *Б-4,96 г, Ж-2,05 г, У-8,45 г, ЭЦ-72,07 ккал)*	50	77,0
93	**КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ИНДЕЙКИ** *(Батон, Мясо индейки (филе), Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)* *Б-8,26 г, Ж-7,7 г, У-10,5 г, ЭЦ-169,54 ккал)*	70	119,6
94	**ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ"** *(Яйцо, Батон, Филе цыпленка, Молоко, Масло растительное, Батон, Соль)* *Б-9,74 г, Ж-8,8 г, У-13,03 г, ЭЦ-170,3 ккал)*	100	140,0
95	**КИЕВСКАЯ КОТЛЕТА С МЯГКИМ СЫРОМ** *(Филе цыпленка, Сыр мягкий, Чеснок, Яйцо, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные)* *Б-22,3 г, Ж-12,2 г, У-8,8 г, ЭЦ-236,0 ккал)*	110	161,0
96	**КИЕВСКАЯ КОТЛЕТА С СЫРОМ** *(Филе цыпленка, Сыр, Чеснок, Соус Школьный, Яйцо, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные)* *Б-26,1 г, Ж-17,1 г, У-7,5 г, ЭЦ-291,5 ккал)*	110	161,0
97	**ЗРАЗЫ КУРИНЫЕ С СЫРОМ** *(Филе цыпленка, Батон Сыр, Соус школьный, Чеснок, Петрушка свежая, Масло растительное, Соль)* *Б-9,28 г, Ж-9,18 г, У-7,54 г, ЭЦ-148,65 ккал)*	100	138,0
98	**ОЛАДЬИ ИЗ КУРИЦЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ** *(П/Ф ОЛАДЬИ ИЗ КУРИЦЫ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ, Масло растительное)* *Б-10,5 г, Ж-9,7 г, У-14,3 г, ЭЦ-186,5 ккал)*	100	157,3

99	**ШАШЛЫК КУРИНЫЙ** *(Филе цыпленка, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-5,6 г, Ж-6,9 г, У-5,1 г, ЭЦ-114,4 ккал)*	80	157,0
100	**ПЛОВ С КУРИЦЕЙ** *(Томат - паста, Филе цыпленка, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло растительное, Рис, Соль)* *Б-8,72 г, Ж-13,69 г, У-18,84 г, ЭЦ-233,44 ккал)*	150	127,1
101	**НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ (5шт*20г)** (Батон, Филе цыпленка, Вода питьевая, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные) *Б-24,6 г, Ж-13,6 г, У-8,8 г, ЭЦ-254,0 ккал)*	100	132,0
102	**ЛЮЛЯ-КЕБАБ** *(П/Ф ЛЮЛЯ-КЕБАБ ИЗ КУРИЦЫ, Масло растительное)* *Б-9,74 г, Ж-7,5 г, У-14,5 г, ЭЦ-164,46 ккал)*	100	121,0
103	**КОРДОН БЛЮ** *(Сыр, Яйцо, Куркума молотая, Батон, Филе цыпленка, Ветчина, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)* *Б-16,8 г, Ж-24 г, У-9,6 г, ЭЦ-324 ккал)*	120	178,8
104	**ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ** *(Филе цыпленка, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Морковь очищенная, Масло растительное, Сметана,Соль, Лавровый лист)* *Б-11,1 г, Ж-10,7 г, У9,4 г, ЭЦ-178,3 ккал)*	100	110,0
105	**БРИЗОЛЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ** *(Филе цыпленка, батон, крахмал, масло сливочное 82,5%, яйцо, молоко, огурцы соленые, сахарный песок, соль, сметана, соус "школьный", чеснок)* *Б-24,9 г, Ж-34,0 г, У-11,0 г, ЭЦ-450,7 ккал)*	200	140,0
	ГАРНИРЫ		
106	**КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ** *(Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-5,82 г, Ж-6,45 г, У-13,0 г, ЭЦ-133,35 ккал)*	150	52,3
107	**КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ** *(Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)* *Б-3,2 г, Ж-5,2 г, У-19,8 г, ЭЦ-139,4 ккал)*	150	52,3
108	**КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО** *(Картофель очищенный, Масло растительное, Соль)* *Б-2,4 г, Ж-5,8 г, У-19,0 г, ЭЦ-137,8 ккал)*	150	74,8
109	**ДРАНИКИ СО СМЕТАНОЙ** *(Яйцо, Картофель очищенный, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)* *Б-4,22 г, Ж-15,5 г, У-24,01 г, ЭЦ-279,16 ккал)*	100/30	89,7
110	**КРОКЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ** *(Картофель очищенный, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Ветчина, Сыр, Соус школьный, Батон, Куркума молотая, Масло растительное, Соль)* *Б-2,4 г, Ж-5,8 г, У-19,0 г, ЭЦ-137,8 ккал)*	120	109,3
111	**ОВОЩНОЙ ГРАТЕН** *(Картофель очищенный, Морковь очищенная,Овощи замороженные (перец), Масло растительное, Чеснок, Сыр, Соль)* *Б-9,6 г, Ж-21,6 г, У-18,9 г, ЭЦ-196,5 ккал)*	150	103,5
112	**КАПУСТА КВАШЕНАЯ ТУШЕНАЯ** *(Томат - паста, Морковь очищенная, Капуста квашеная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-3,26 г, Ж-6,17 г, У-8,69 г, ЭЦ-108,0 ккал)*	150	74,8
113	**МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ** *(Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)* *Б-5,4 г, Ж-4,9 г, У-32,8 г, ЭЦ-196,8 ккал)*	150	37,4
114	**МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ** *(Сыр, Вода питьевая, Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)* *Б-10,07 г, Ж-10,77 г, У-32,8 г, ЭЦ-268,47 ккал)*	150/20	86,3
115	**РИС ОТВАРНОЙ** *(Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)* *Б-3,7 г, Ж-4,8 г, У-36,5 г, ЭЦ-203,5 ккал)*	150	44,9
116	**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ** *(Вода питьевая, Гречневая крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)* *Б-8,3 г, Ж-6,3 г, У-36,0 г, ЭЦ-233,7 ккал)*	150	44,9
117	**РАГУ ОВОЩНОЕ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ** *(Овощи замороженные (перец), Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-2,8 г, Ж-6,42 г, У-15,27 г, ЭЦ-130,05 ккал)*	150	109,3
118	**РАГУ ОВОЩНОЕ С ТЫКВОЙ** *(Картофель очищенный, Морковь очищенная, Тыква, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)* *Б-2,92 г, Ж-6,33 г, У-14,58 г, ЭЦ-127,0 ккал)*	150	109,3

	СЕЗОННЫЕ ОВОЩНЫЕ БЛЮДА		
119	**ОВОЩНОЙ МІХ** *(Чеснок, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Кабачки свежие, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Помидоры свежие, Соль)* *Б-2,41 г, Ж-14,99 г, У-11,73 г, ЭЦ-193,64 ккал)*	150	85,0
120	**ОЛАДЬИ ИЗ КАБАЧКОВ СО СМЕТАНОЙ** *(Яйцо, Петрушка свежая, Кабачки свежие, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)* *Б-5,48 г, Ж-14,2 г, У-30,88 г, ЭЦ-273,0 ккал)*	100/30	75,0
121	**КАБАЧКИ ЖАРЕНЫЕ СО СМЕТАНОЙ** *(Кабачки свежие, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)* *Б-2,62 г, Ж-12,8 г, У-16,82 г, ЭЦ-185,0 ккал)*	100/20	95,0
122	**ОЛАДЬИ ИЗ ТЫКВЫ СО СМЕТАНОЙ** *(Тыква, Мука пшеничная в/с, Молоко, Яйцо, Сахарный песок, Масло растительное, Сметана, Соль)* *Б-4,67 г, Ж-10,72 г, У-23,41 г, ЭЦ-209,11 ккал)*	100/30	75,0
	БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА И ЯИЦ		
123	**ОМЛЕТНЫЕ МАФФИНЫ С ОВОЩАМИ** *(Сыр, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Молоко, Брокколи, Овощи замороженные (перец), Горошек зеленый консерв., Масло растительное, Соль)* *Б-15,3 г, Ж-19,5 г, У-10,5 г, ЭЦ-281 ккал)*	150	172,5
124	**ОМЛЕТ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ** *(Сыр, Яйцо, Ветчина, Молоко, Масло растительное, Соль)* *Б-13,5 г, Ж-14,42 г, У-18,9 г, ЭЦ-259,38 ккал)*	150	172,5
125	**ЯЙЦО ВАРЕНОЕ** *Б-4,8 г, Ж-4,0 г, У-0,3 г, ЭЦ-56,6 ккал)*	40	25,0
126	**СЫРНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ** *(Творог, Яйцо, Манная крупа, Масло сл-сливочное 82,5%, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Сметана, Соль, Ванилин)* *Б-19,86 г, Ж-7,43 г, У-29,67 г, ЭЦ-265,07 ккал)*	100/20	172,5
127	**ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ** *(Творог, Яйцо, Вода питьевая, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные, Ванилин)* *Б-10,86 г, Ж-10,1 г, У-32,0 г, ЭЦ-262,34 ккал)*	100/20	172,5
128	**ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ТЫКВОЙ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ** *(Творог, Яйцо, Тыква, Манная крупа, Масло растительное, Молоко сгущенное, Сахарный песок, Сметана, Соль, Сухари панировочные)* *Б-10,2 г, Ж-10,82 г, У-137,41 г, ЭЦ-287,81 ккал)*	100/20	172,5
129	**ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ** *(Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль, П/Ф ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ)* *Б-15,99 г, Ж-8,7 г, У-45,39 г, ЭЦ-315,0 ккал)*	150/15	114,4
	ВЫПЕЧКА, ДЕСЕРТЫ		
130	**БЛИНЧИКИ С ВЕТЧИНОЙ, СЫРОМ И СОУСОМ "ШКОЛЬНЫЙ" (2шт*70г)** *(Сыр, Яйцо, Ветчина, Соус школьный, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-11,6 г, Ж-13,4 г, У-32,2 г, ЭЦ-294,6 ккал)*	140	115,0
131	**БЛИНЧИК С ФОРЕЛЬЮ СЛАБОЙ СОЛИ** *(Форель с/с, Яйцо, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Огурцы свежие, Сахарный песок, Соль, Сыр мягкий)* *Б-12,08 г, Ж-12,72 г, У-28,45 г, ЭЦ-265,02 ккал)*	120/10	207,0
132	**БЛИНЧИКИ С КАПУСТОЙ (2шт*70г)** *(Яйцо, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-8,5 г, Ж-10,8 г, У-59,7 г, ЭЦ-377 ккал)*	140	115,0
133	**БЛИНЧИКИ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ (2шт*70г)** *(Яблоко свежее, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-7,97 г, Ж-13,57 г, У-49,0 г, ЭЦ-350,0 ккал)*	140	115,0
134	**БЛИНЧИКИ С ВАРЕНЬЕМ (2шт)** *(Яйцо, Варенье, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-4,56 г, Ж-3,92 г, У-27,36 г, ЭЦ-163,99 ккал)*	100/15	57,5
135	**БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (2шт)** *(Яйцо, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-4,75 г, Ж-5,19 г, У-24,11 г, ЭЦ-163,25 ккал)*	100/15	57,5
136	**ШОКОЛАДНЫЕ БЛИНЫ С КАКАО (2шт)** *(Яйцо, Какао порошок, Вода питьевая, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-3,24 г, Ж-10,93 г, У-19,91 г, ЭЦ-185,33 ккал)*	100	57,5
137	**ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ** *(Яйцо, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Молоко сгущенное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-7,66 г, Ж-9,9 г, У-49,2 г, ЭЦ-317,01 ккал)*	100/20	92,0
138	**МОРКОВНЫЙ БИСКВИТ С ФРУКТАМИ** *(Яблоко свежее, Яйцо, Морковь очищенная, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок)* *Б-6,89 г, Ж-7,92 г, У-31,05 г, ЭЦ-223,04 ккал)*	150	97,2

139	**ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ** *(Яблоко свежее, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок)* *Б-3,8 г, Ж-3,5 г, У-16,8 г, ЭЦ-124,3 ккал)*	150	97,2
140	**ХАЧАПУРИ С СЫРОМ (дрожжевое тесто)** *(Сыр, Яйцо, Соус школьный, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-6,4 г, Ж-3,2 г, У-59,73 г, ЭЦ-293,33 ккал)*	80	92,0
141	**ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ (дрожжевое тесто)** *(Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-4,6 г, Ж-4,0 г, У-26,8 г, ЭЦ-162,0 ккал)*	60	65,0
142	**ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ (дрожжевое тесто)** *(Яблоко свежее, Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-3,3 г, Ж-3,1 г, У-26,3 г, ЭЦ-146,0 ккал)*	60	65,0
143	**ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ** *(Творог, Яйцо, Молоко, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Сметана, Соль, Ванилин)* *Б-10,28 г, Ж-4,5 г, У-23,1 г, ЭЦ-174,08 ккал)*	75	75,0
144	**ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ (дрожжевое тесто)** *(Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Картофель очищенный, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-5,1 г, Ж-2,5 г, У-30,0 г, ЭЦ-163,0 ккал)*	60	65,0
145	**ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ (дрожжевое тесто)** *(Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Ветчина, Сыр, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-12,0 г, Ж-16,0 г, У-42,0,0 г, ЭЦ-360,0 ккал)*	80	75,0
146	**ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ (дрожжевое тесто)** *(Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Рис, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-12,0 г, Ж-16,0 г, У-42,0,0 г, ЭЦ-360,0 ккал)*	60	65,0
147	**СОСИСКА В ТЕСТЕ (дрожжевое тесто)** *(Яйцо, Сосиски молочные, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-8,6 г, Ж-8,7 г, У-32,7 г, ЭЦ-243,0 ккал)*	65	80,0
148	**ВАФЛЯ ВЕНСКАЯ С СОУСОМ ШОКОЛАДНЫМ** *(Яйцо, Ванилин, Масло сл-сливочное 82,5%, Молоко, Мука пшеничная в/с, Какао порошок, Сахарный песок, Соль)* *Б-6 г, Ж-24,01 г, У-39,22 г, ЭЦ-397,86 ккал)*	60/30	103,5
149	**КЕКС ШОКОЛАДНЫЙ** *(Йогурт, Яйцо, Ванилин, Масло сл-сливочное 82,5%, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Какао порошок, Сахарный песок, Лимонная кислота, Соль)* *Б-6 г, Ж-20,0 г, У-49,0 г, ЭЦ-390,0 ккал)*	100	74,8
150	**ПИРОГ ОСЕТИНСКИЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СЫРОМ** *(Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Масло сл-сливочное 82,5%, Яйцо, Соль, Дрожжи сухие, Картофель очищенный, Сыр, Соус школьный, Укроп, Чеснок, Соль)* *Б-19,2 г, Ж-14,7 г, У-31,1 г, ЭЦ-288,1 ккал)*	100	109,3
151	**БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ** *(Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Корица молотая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль, Сахарная пудра)* *Б-8,3 г, Ж-7,5г, У-49,2,0 г, ЭЦ-374,0 ккал)*	100	65,0
152	**БУЛОЧКА С МАКОМ** *(Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Мак, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль, Сахарная пудра)* *Б-6,5 г, Ж-9,3г, У-43,9,0 г, ЭЦ-284,8 ккал)*	85	65,0
153	**УЛИТКА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ** *(Яйцо, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Ветчина, Сыр, Соус школьный, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-14,25 г, Ж-19,0г, У-49,88,0 г, ЭЦ-427,5 ккал)*	95	80,0
154	**ЯБЛОКО, ЗАПЕЧЕННОЕ С САХАРОМ** *(Яблоко свежее, Сахарный песок)* *Б-0,58 г, Ж-0,51 г, У-26,31 г, ЭЦ-111,43 ккал)*	120	65,0
155	**ПАННА-КОТТА** *(Персики консервированные, Агар-агар, Молоко, Сахарный песок)* *Б-3,7 г, Ж-3,6 г, У-31,1 г, ЭЦ-171,6 ккал)*	170	150,0
156	**НЕ ТИРАМИСУ** *(Печенье, Какао порошок, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Сыр мягкий)* *Б-6,2 г, Ж-19,76 г, У-32,05 г, ЭЦ-330,84 ккал)*	100	143,0
157	**МОРКОВНЫЙ ТОРТ** *(Яйцо, Морковь очищенная, Молоко, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Сыр мягкий)* *Б-9,5 г, Ж-18 г, У-29,5 г, ЭЦ-323,9 ккал)*	100	143,0

158	**КУРНИК** *(Яйцо, Филе цыпленка, Соус школьный, Картофель очищенный, Молоко, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль)* *Б-9,3 г, Ж-11,2 г, У-25,5 г, ЭЦ-245,2 ккал)*	100	138,0
159	**ПИЦЦА С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ** *(Сыр, Томат - паста, Яйцо, Ветчина, Соус школьный, Петрушка свежая, Молоко, Вода питьевая, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Помидоры свежие, Сахарный песок, Соль)* *Б-10,6 г, Ж-9,0 г, У-36,5 г, ЭЦ-293,8 ккал)*	125	144,0
160	**ПИЦЦА "ШКОЛЬНАЯ"** *(Сосиски молочные, Сыр, Соус "школьный", Томат - паста, Огурцы соленые, Яйцо, Молоко, Дрожжи сухие, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок, Соль)* *Б-16,1 г, Ж-24,2 г, У-48,8 г, ЭЦ-479,0 ккал)*	100	90,0
	НАПИТКИ		
161	**ЧАЙ С САХАРОМ** *(Чай, Вода питьевая, Сахарный песок)* *Б-0,3 г, Ж-0,09 г, У-15,8 г, ЭЦ-65,21 ккал)*	200	15,0
162	**НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ** *(Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)* *Б-0,14 г, Ж-0,06 г, У-20,0 г, ЭЦ-81,06 ккал)*	200	45,0
163	**НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ** *(Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)* *Б-0,12 г, Ж-0,05 г, У-25 г, ЭЦ-100,93 ккал)*	200	45,0
164	**СОК В АССОРТИМЕНТЕ ЯБЛОЧНЫЙ/ПЕРСИКОВЫЙ/МУЛЬТИФРУКТ (разливной)** *Б-1,0 г, Ж-0,2 г, У-20,6 г, ЭЦ-88,2 ккал)*	200	45,0
165	**КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА** *(Вода питьевая, Изюм, виноград суш.«Изюм», в.с., Лимонная кислота, Сахарный песок)* *Б-0,5 г, Ж-0,1 г, У-15,0 г, ЭЦ-62,9 ккал)*	200	45,0
166	**КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ** *(Яблоко свежее, Мандарины свежие, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)* *Б-0,03 г, Ж-0,1 г, У-25,4 г, ЭЦ-103,5 ккал)*	200	45,0
167	**АМЕРИКАНО** *(Кофе в зерне, Вода питьевая)* *Б-1,1 г, Ж-1,1 г, У-0,2 г, ЭЦ-17,4 ккал)*	125	80,5
168	**ЭСПРЕССО** *(Кофе в зерне, Вода питьевая)* *Б-1,1 г, Ж-1,1 г, У-0,2 г, ЭЦ-17,4 ккал)*	30	80,5
169	**МОЛОКО** *(Молоко)* *Б-1,45 г, Ж-1,25 г, У-2,4 г, ЭЦ-26,75 ккал)*	50	10,0
170	**КАПУЧИНО** *(Кофе в зерне, Молоко, Вода питьевая)* *Б-2,9 г, Ж-3 г, У-3 г, ЭЦ-53,4 ккал)*	125	100,0
	ПРОЧЕЕ		
171	**ЛИМОН** *Б-0,0 г, Ж-0,0 г, У-0,2 г, ЭЦ-0,8 ккал)*	5	9,2
172	**ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА** *Б-1,24 г, Ж-0,16 г, У-7,61 г, ЭЦ-36,82 ккал)*	10	10,0
173	**ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ** *Б-1,37 г, Ж-0,17 г, У-9,03 г, ЭЦ-43,1 ккал)*	20	5,0
174	**БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ** *Б-1,1 г, Ж-0,59 г, У-7,9 г, ЭЦ-41,5 ккал)*	20	7,0
175	**САХАР** *Б-0,0 г, Ж-0,0 г, У-15,0 г, ЭЦ-59,9 ккал)*	15	6,0
176	**СМЕТАНА** *Б-0,26 г, Ж-1,5 г, У-0,36 г, ЭЦ-16,0 ккал)*	10	5,8
177	**СОУС В АССОРТИМЕНТЕ**	50	10,0
		20	5,0
178	**СОУС ЧЕСНОЧНЫЙ** *(Чеснок, соус "школьный")* *Б-0,21 г, Ж-35,3 г, У-1,52 г, ЭЦ-16,0 ккал)*	50	30,0
179	**МОЛОКО СГУЩЕННОЕ** *Б-0,39 г, Ж-2,55 г, У-13,5 г, ЭЦ-78,51 ккал)*	30	30,0
180	**ВАРЕНЬЕ** *Б-0,0 г, Ж-0,0 г, У-20,0 г, ЭЦ-79,98 ккал)*	30	30,0
181	**КОНТЕЙНЕР В АССОРТИМЕНТЕ**	1	10,0
	ФРУКТЫ		
182	**ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ** *Б-0,48 г, Ж-0,48 г, У-11,76 г, ЭЦ-56,4 ккал)*	120	35,0
183	**МАНДАРИН** *Б-0,64 г, Ж-0,16 г, У-6,0 г, ЭЦ-30,4 ккал)*	80	35,0
184	**АПЕЛЬСИН** *Б-1,35 г, Ж-0,3 г, У-12,15 г, ЭЦ-56,7 ккал)*	150	40,0